

Jídelníček



od 11.05.2026 do 17.05.2026

Pondělí 11.5.2026

přesnídáv. chléb toustový, pomazánka z makrely v tomatě, zelenina, čaj pomeranč / ginkgo (A: 01,04,07)
polévka zeleninová s mušličkami (A: 01,03,09)
oběd hov. maso sous, koprová omáčka, brambory, džus višně (A: 07)
svačina 1/2 raženky s máslem, ovoce, mléko (A: 01,06,07,11)

Úterý 12.5.2026

přesnídáv. chléb, masová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,07,10)
polévka čočková
oběd zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem / bezmasý / , pitná voda s pomerančem (A: 01,03,07)
svačina chléb s ochuceným žervé, zelenina, čaj třešně (A: 01,07)

Středa 13.5.2026

přesnídáv. zakysaná smetana s mangovým pyrém, piškoty, neslazený čaj (A: 01,03,07)
polévka kroupová se zeleninou (A: 01,09)
oběd okoun nilský, brambory, zelený salát s kukuřicí, džus z tropického ovoce (A: 04,07)
svačina chléb, mrkvová pomazánka se sýrem cottage, zelenina, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 14.5.2026

přesnídáv. 1/2 housky s máslem, sýrové špalíčky z eidamu, ovoce, čaj citron (A: 01,07)
polévka zeleninová s quinoou (A: 09)
oběd čína z kuřecího masa, dušená rýže, džus višně
svačina kukuřičné lupínky zalité mlékem (A: 01,06,07)

Pátek 15.5.2026

přesnídáv. chléb s čerstvým sýrem, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka kuřecí se zeleninou a vlas. nudlemi (A: 01,03,09)
oběd 1/2 vař. vejce, hrachová kaše, ster. okurka, džus ananas / mango (A: 03,10)
svačina kakaový termix / 70 gr / , neslazený čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

Škola pro všechny