

dietní jídelníček

od 16.03.2026 do 22.03.2026

Pondělí 16.3.2026

přesnídávka chléb bez.,rozhuda s mozzarelou,zelenina,čaj lesní plody (A: 06,07)
polévka zeleninová s bez.tarhoňou (A: 09)
oděd 1/2 vař.vejce,čočka na kyselo,ster.okurka,džus višeň (A: 03,10)
svačina mléčný výrobek,mléko (A: 07)

Úterý 17.3.2026

přesnídávka chléb bez.s ochuceným žervé,zelenina,čaj broskve (A: 06,07)
polévka zeleninová s bez.nudlemi (A: 09)
oděd hov.maso sous,rajská omáčka,bez.kynutý knedlík,pitná voda s citronem (A: 03,07)
svačina kukuřičné lupínky zalité mlékem (A: 07)

Středa 18.3.2026

přesnídávka chléb bez.,tvarohová pomazánka s kečupem,mléko (A: 06,07)
polévka italská s bramborem (A: 07)
oděd zapečené kukuřičné těstoviny s mletým masem,brokolici a sýrem,džus višeň (A: 07)
svačina 1/2 bez,kaiserky,ovoce,čaj mango (A: 06,13)

Čtvrtek 19.3.2026

přesnídávka chléb bez.,kuřecí pomazánka s pečenou mrkví a jablky,čaj lesní plody (A: 06,07,13)
polévka rybí maďarská (A: 04,07)
oděd květákový nákyp,brambory,zel.obloha,džus červená řepa (A: 03)
svačina chléb bez. s máslem,ovoce,mléko (A: 06,07)

Pátek 20.3.2026

přesnídávka rýžová kaše s probiotiky a ovocem,neslazený čaj (A: 07)
polévka zeleninová s s mušličkami a bílou fazolí (A: 09)
oděd krůtí nudličky s čerstvým pórkem a žampiony,dušená rýže,džus pomeranč (A: 07)
svačina chléb bez.,pomazánka z tofu jako humrový krém,mléko (A: 03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

