

Jídelníček

od 09.03.2026 do 15.03.2026

Pondělí 9.3.2026

přesnídáv. chléb lámanka, brokolicová pomazánka s mozzarelou, zelenina, čaj lesní směs (A: 01,07,11)
polévka zeleninová s quinoou (A: 09)
oběd 1/2 vař, vejce, cizrnová kaše, ster, okurka, džus z tropického ovoce (A: 03,10)
svačina chléb s ochuceným žervé, ovoce, mléko (A: 01,07)

Úterý 10.3.2026

přesnídáv. chléb fitness, budapeštská pomazánka, mléko (A: 01,06,07)
polévka zeleninová s rýží (A: 09)
oběd kuřecí plátek sous, bramborovo - mrkvové pyré, džus pomeranč (A: 07)
svačina chléb s máslem, ovoce, čaj broskve (A: 01,07)

Středa 11.3.2026

přesnídáv. chléb, pomazánka z rybího filé a fazolí, zelenina, čaj lesní směs (A: 01,04,07)
polévka kuřecí s nudlemi (A: 01,03,09)
oběd těstovinový nákyp s tvarohem a ovocem, studené mléko (A: 01,03,07)
svačina chléb, pomazánkové máslo ochucené, ovoce, čaj ovocný (A: 01,07)

Čtvrtek 12.3.2026

přesnídáv. chléb s máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka zeleninová s těstovinou (A: 01,03)
oběd španělský ptáček, dušená rýže, džus višně (A: 01,03,10)
svačina ovocno - zeleninová přesnídávka / 100 gr / , čaj broskve

Pátek 13.3.2026

přesnídáv. chléb fitness, kedlubnová pomazánka s restovanou cibulkou, zelenina, čaj mango (A: 01,06,07)
polévka kulajda (A: 01,07)
oběd pečený rybí karbanátek s bylinkovým dipem, brambory, džus červená řepa (A: 01,03,04,07)
svačina mléčný výrobek - Míšánek vanilko - kakaový, neslazený čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová