

dietní jídelníček

od 12.01.2026 do 18.01.2026

Pondělí 12.1.2026

přesnídávka vanilkový pudink,piškoty bez.,ovoce,neslazený čaj (A: 07)
polévka zeleninová s jáhlovými vločkami (A: 09)
oděd zeleninové rizoto sypané sýrem,ster.okurka,džus maracuja (A: 07,10)
svačina chléb bez.,pomazánka z makrely v tomatě,zelenina,čaj z tropického ovoce (A: 04,06,07,13)

Úterý 13.1.2026

přesnídávka chléb bez.,tvarohová pomazánka s koprem,zelenina,mléko (A: 06,07,13)
polévka zeleninová s rýžovými hvězdičkami (A: 09)
oděd hovězí tokář s fazolemi,těstoviny kukuřičné - kolínka,džus maracuja
svačina chléb bez.s čerstvým sýrem,ovoce,čaj malina / rakytník (A: 06,07)

Středa 14.1.2026

přesnídávka chléb bez.,pomazánka z tofu jako humrový krém,zelenina,mléko (A: 03,06,07)
polévka zeleninová s vlas.nudlemi (A: 09)
oděd vepřový plátek na rozmarýnu,bramborovo - dýňové pyré,čerstvý salát z hl.bílého zelí a kukuřice,džus ananas / mango (A: 07)
svačina 1 banán,neslazený čaj

Čtvrtek 15.1.2026

přesnídávka chléb bez.,vaječná pomazánka s kozím sýrem,zelenina,čaj švestka (A: 03,06,07)
polévka zeleninová s mušličkami (A: 09)
oděd játra po italsku,dušená rýže,džus višeň
svačina chléb bez. s máslem,ovoce,mléko (A: 06,07,13)

Pátek 16.1.2026

přesnídávka chléb bez.,pomazánka z králíčího masa,zelenina,čaj z tropického ovoce (A: 06,07,13)
polévka z rybího filé (A: 04)
oděd žemlovka s tvarohem a čerstvými jablky,mléko (A: 03,06,07,13)
svačina chléb bez s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina,čaj ovocný (A: 06,07,13)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

