

Jídelníček

od 12.01.2026 do 18.01.2026

Pondělí 12.1.2026

přesnídáv. vanilkový pudink,piškoty,ovoce,čaj neslazený (A: 01,03,07)
polévka zeleninová s jáhlovými vločkami (A: 09)
oběd zeleninové rizoto sypané sýrem,ster,okurka,džus maracuja (A: 07,10)
svačina chléb lámanka,pomazánka z makrely v tomatě,zelenina,čaj z tropického ovoce (A: 01,04,07)

Úterý 13.1.2026

přesnídáv. chléb,tvarohová ponazánka s koprem,zelenina,mléko (A: 01,07)
polévka zeleninová s hvězdičkami (A: 01,03,09)
oběd hov.tokán s fazolemi,celozrnné těstoviny - vřetena ,džus maracuja (A: 01,03)
svačina chléb s čerstvým sýrem,ovoce,čaj malina / rakytník (A: 01,07)

Středa 14.1.2026

přesnídáv. chléb kmínový,pomazánka z tofu jako humrový krém,zelenina,mléko (A: 01,03,06,07)
polévka zeleninová s nudlemi (A: 01,03,09)
oběd vepřový plátek na rozmarýnu,bramborovo - dýňové pyré,čerstvý salát z hl.bílého zelí a kukuřice,džus ananas / mango (A: 07)
svačina 1 banán,neslazený čaj

Čtvrtek 15.1.2026

přesnídáv. chléb,vaječná pomazánka s kozím sýrem,zelenina,čaj švestka (A: 01,03,07)
polévka zeleninová s těstovinou (A: 01,03,09)
oběd játra po italsku,dušená rýže,džus višeň (A: 01)
svačina 1/2 housky s máslem,ovoce,mléko (A: 01,07)

Pátek 16.1.2026

přesnídáv. chléb,pomazánka z králíčího masa,zelenina,čaj z tropického ovoce (A: 01,07)
polévka z rybího filé (A: 01,04)
oběd žemlovka s tvarohem a čerstvými jablky,mléko (A: 01,03,07)
svačina chléb ,pomazánkové máslo ochucené,zelenina,čaj ovocný (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

