

dietní jídelníček

od 29.09.2025 do 05.10.2025

Pondělí 29.9.2025

přesnídávka chléb bez. s ramou, plátkový sýr, ovoce, mléko (A: 06,07)
polévka z kořenové zeleniny a kukuřičné polenty (A: 07,09)
oděd losos, bramborovo - celerové pyrě, zel. obloha, bezový sirup s vodou (A: 04,07,09)
svačina ovocný jogurt / 150 gr /, neslazený čaj (A: 07)

Úterý 30.9.2025

přesnídávka chléb bez. slunečnicový s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj malina (A: 06,07)
polévka zeleninová s jáhlovými vločkami (A: 09)
oděd pečené kuřecí stehýnko, těstoviny - fusilli, džus tropic
svačina bez. kaiserka, brokolicová pomazánka s kozím sýrem, zelenina, mléko (A: 07)

Středa 1.10.2025

přesnídávka chléb bez., pomazánka ze sardinek a tvarohu, zelenina, čaj dobré ráno (A: 04,06,07)
polévka zeleninová s tarhonou (A: 09)
oděd 1/2 vař. vejce, hrachová kaše, ster. okurka, džus lesní směs (A: 03,10)
svačina 1/2 bez. kaiserky s máslem, ovoce, mléko (A: 07)

Čtvrtek 2.10.2025

přesnídávka chléb bez. sluneč., tvarohová pomazánka s kečupem, zelenina, mléko (A: 07)
polévka zeleninová s pohankou (A: 09)
oděd hovězí na celeru, dušená rýže, džus černý rybíz (A: 09)
svačina 1 banán, čaj malina

Pátek 3.10.2025

přesnídávka chléb bez., masová pomazánka, zelenina, čaj dobré ráno (A: 06,07)
polévka z míchaných luštěnin
oděd brambory se zeleninou, tofu a smetanou, červ. řepa, multivitamín (A: 06,07)
svačina bílý jogurt s ovocným pyrě, neslazený čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

