

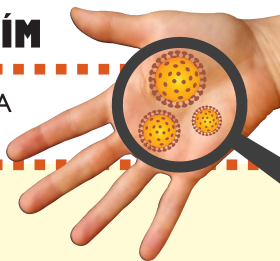
# Jak se chránit proti hepatitidě A ?

**MYTÍM RUKOU**

**A**

**OČKOVÁNÍM**

Virová hepatitida typu A = infekční zánět jater vyvolaný virem hepatitidy A  
= lidově žloutenka, nemoc špinavých rukou



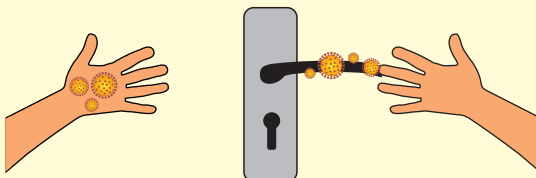
## Jak se hepatitida A přenáší ?

**Ze stolice do úst.**

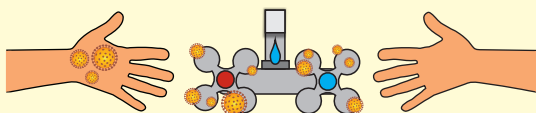
Viry se z rukou nemocného přenesou na předměty, kterých se dotýká.

### Kdo je zdrojem nákazy?

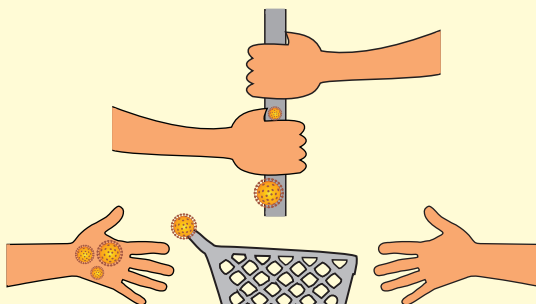
Nemocný člověk  
vylučující viry  
stolicí.



Pokud se těchto  
předmětů dotýká  
zdravý člověk, může  
si virus přenést do  
úst a onemocnět.



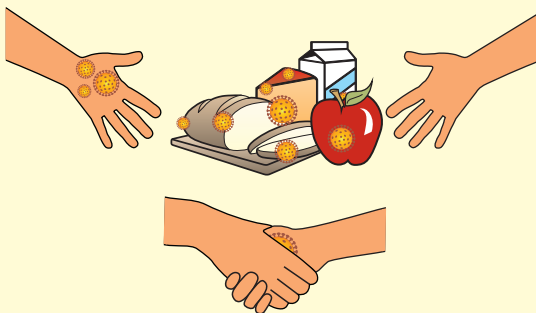
O své nemoci nemusí  
vědět, protože je  
v inkubační době,  
která trvá 15 - 50 dní.



Záludnost tohoto  
onemocnění spočívá  
v jeho snadném přenosu.

**Na neumytých rukou  
virus zůstává.**

**Proto je důležité si  
mýt ruce co nejčastěji.**



Infikovaný člověk nemusí mít žádné příznaky, přesto virus hepatitidy A vylučuje stolicí. V důsledku nízké hygieny rukou se virus šíří také mezi injekčními uživateli drog nebo při análně orálním sexu.

## PŘÍZNAKY

**zpočátku podobné chřipce:**

teplota, nechutenství, nevolnost, pobolívání pod pravým žeberním obloukem, bolesti břicha

**později:**

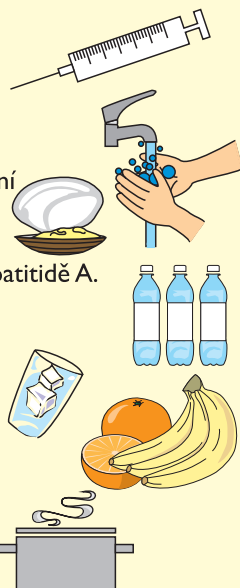
zežloutnutí kůže a bělma očí, ztmavnutí moči, vylučování světlé stolice, svědění kůže



## OCHRANA

Pokud cestujete do zahraničí, kde je zvýšený výskyt hepatitidy A, nechte se proti ní **očkovat** a dbejte zvýšené hygieny:

- často si **myjte ruce**. Pokud to není možné, použijte alespoň antibakteriální gel nebo ubrousky.
- **syrové mořské plody** konzumujte pouze, pokud jste očkovaní proti hepatitidě A.
- k pití a čištění zubů používejte pouze **balenou vodu**.
- nedávejte si **nápoje s ledem**. Může být připraven z vody, která není chlorovaná.
- ovoce **řádně omyjte** balenou pitnou vodou. Konzumujte pouze ovoce, které lze oloupat.
- konzumujte řádně **tepelně upravená jídla**, která prošla varem minimálně **1 minutu**.



**Chladem ani mrazem  
se virus nezničí,  
naopak  
se prodlužuje  
jeho život!!!**

## OČKOVÁNÍ

Informace o očkování poskytne praktický lékař pro děti a dospělé. Lze očkovat kdykoliv dle aktuálního zdravotního stavu. Očkování proti virové hepatitidě A není součástí pravidelného očkování. O cenách jednotlivých vakcín je třeba se informovat u praktického lékaře nebo ve specializovaném centru. Většina zdravotních pojišťoven na očkování přispívá.

