

# Jídelníček



od 19.05.2025 do 25.05.2025

## Pondělí 19.5.2025

**přesnídáv.** chléb ,tvarohová pomazánka s kečupem,zelenina,čaj broskev (A: 01,07)  
**polévka** zeleninová s fridátovými nudlemi (A: 01,03,09)  
**oběd** krutí burger,bramborová kaše,mrkvový salát,džus ananas (A: 01,07,10)  
**svačina** loupák,mléko (A: 01,07)

## Úterý 20.5.2025

**přesnídáv.** chléb,celerová pomazánka,zelenina,pistáciové mléko (A: 01,07,09)  
**polévka** zeleninová s krupicovými noky (A: 01,03,09)  
**oběd** játrová omáčka,dušená rýže,džus ananas (A: 01)  
**svačina** chléb lámanka s čerstvým sýrem,ovoce,čaj lesní malina (A: 01,07,11)

## Středa 21.5.2025

**přesnídáv.** chléb s ramou,ovoce,mléko (A: 01,07)  
**polévka** zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,09)  
**oběd** hovězí guláš,těstoviny - kolínka,džus černý rybíz (A: 01,03)  
**svačina** snack s jogurtovou polevou,čaj broskev (A: 01,07)

## Čtvrtek 22.5.2025

**přesnídáv.** chléb,masová pomazánka,zelenina,čaj lesní malina (A: 01,07,10)  
**polévka** zeleninová s hvězdičkami (A: 01,03)  
**oběd** 1/2 vař.vejce,cizrnová kaše,ster.okurka,džus višně (A: 03,10)  
**svačina** 1/2 rohlíku,ovoce,mléko (A: 01,07)

## Pátek 23.5.2025

**přesnídáv.** chléb,pomazánka ze šprotů.zelenina,čaj broskev (A: 01,04,07)  
**polévka** gulášová (A: 01)  
**oběd** těstoviny s mákem,studené mléko (A: 01,03,07,08)  
**svačina** chléb se žervé,ovoce,čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                          |
|------------------|----|----------------------------|----|--------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer                    |
|                  | 04 | Ryby                       | 10 | Hořčice                  |
|                  | 07 | Mléko                      | 11 | Sezamová semena          |

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

*Škola a zdraví*