

Jídelníček

od 24.03.2025 do 30.03.2025

Pondělí 24.3.2025

přesnídáv. chléb lámanka, tvarohová pomazánka s koprem, zelenina, pistáciové mléko (A: 01,07,11)
polévka zeleninová s těstovinou (A: 01,03,09)
oběd hovězí na celeru, dušená rýže, džus višně (A: 01,09)
svačina 1/2 housky s ramou, ovoce, čaj aloe vera / ostružina (A: 01,07)

Úterý 25.3.2025

přesnídáv. chléb, pomazánka z tofu jako humrový krém, granko (A: 01,03,06,07)
polévka zeleninová s fridátovými nudlemi (A: 01,03,09)
oběd smažené file, brambory maštěné ramou, ster. okurka, džus červ. řepa (A: 01,03,04,07,10)
svačina ovesná sušenka, čaj jahoda (A: 01,08)

Středa 26.3.2025

přesnídáv. chléb, pomazánkové máslo, ochucené, zelenina, mléko (A: 01,07)
polévka krupicová s vejci (A: 01,03)
oběd zeleninové krupetko se sýrem, brokolici a žampiony, mrkvový sirup s vodou (A: 01,07)
svačina chléb, pomazánka z makrely v tomatě, zelenina, čaj aloe vera / ostružina (A: 01,04,07)

Čtvrtek 27.3.2025

přesnídáv. chléb s ramou, ovoce, čaj divoká višně (A: 01,07)
polévka zeleninová s abecedou (A: 01,03,09)
oběd kuřecí se sýrovou omáčkou, těstoviny - vřetena, sirup malina s vodou (A: 01,03,07)
svačina chléb kontur, špenátová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,07)

Pátek 28.3.2025

přesnídáv. vanilkový pudink, piškoty, ovoce, neslazený čaj (A: 01,03,07)
polévka frankfurtská (A: 01,07)
oběd bramborovo - zeleninový nákyp s luštěninou, červ. řepa, džus hrozn (A: 03,07)
svačina raženka s čerstvým sýrem, ovoce, čaj divoká višně (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

