

Jídelníček

od 25.11.2024 do 01.12.2024

Pondělí 25.11.2024

přesnídáv. chléb, avokádová pomazánka s kozím sýrem a kapií, čaj šípek (A: 01,07)
polévka zeleninová s rýžovými vločkami
oběd kuřecí roláda se špenátem, bulgur s orestovanou cibulkou, zel.obloha, džus hruška (A: 01,03,06,07,09,10,12)
svačina bagetka s perlou, ovoce, mléko (A: 01,07)

Úterý 26.11.2024

přesnídáv. chléb, pomazánka z nivy a tvarohu, zelenina, čaj zelený/ostužina (A: 01,07)
polévka krupicová s vejci (A: 01,03)
oběd vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušené červené zelí, mošt jablko (A: 01,03)
svačina mléčný výrobek /bobík, termix/, čaj dračí ovoce (A: 07)

Středa 27.11.2024

přesnídáv. chléb, mrkvová pomazánka s ředkvičkou, granko (A: 01,07)
polévka zeleninová s těstovinou (A: 01,03)
oběd játra po italsku, dušená rýže, džus ananas (A: 01)
svačina ovesná sušenka s brusinkami, čaj višně/bezinka (A: 01,05,06,07,08)

Čtvrtek 28.11.2024

přesnídáv. chléb s ramou, ovoce, švédský čaj (A: 01,07)
polévka cizrnová
oběd zahradnická sekaná, brambory, džus červená řepa (A: 01,03,07,09)
svačina chléb, tvarohová pomazánka se šproty, zelenina, čaj zelený/ostužina (A: 01,04,07)

Pátek 29.11.2024

přesnídáv. vanilkový pudink, piškoty, ovoce, neslazený čaj (A: 01,03,07)
polévka dýňová (A: 01,07)
oběd zapečené těstoviny s mletým masem a sýrem, mošt hruška (A: 01,03,07)
svačina chléb s riccotou, ovoce, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašíd	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

