

Jídelníček



od 18.11.2024 do 24.11.2024

Pondělí 18.11.2024

přesnídáv. chléb lámanka, tvarohová pomazánka s mrkví, zelenina, čaj šípek (A: 01,07,11)
polévka zelná (A: 01,07)
oběd smaž, nugetky z lososa, bramborová kaše, ster. okurka, džus jablko (A: 01,04,07,10)
svačina snack s kakaovou náplní, mléko (A: 01,03,05,06,07,08,12)

Úterý 19.11.2024

přesnídáv. zakysaná smetana s medovými kroužky, ovoce, čaj zelený / ostružina (A: 01,07,08,12)
polévka zeleninová s jáhlami (A: 01,09)
oběd masové knedlíčky, rajská omáčka, těstoviny - kolínka, mošt hruška (A: 01,03)
svačina 1 banán, čaj ovocný



Středa 20.11.2024

přesnídáv. chléb, pomazánka z tuňáka a tav. sýra, zelenina, čaj dračí ovoce (A: 01,04,07)
polévka zeleninová s ovesnými nočky (A: 01,03,06,07,09,10,12)
oběd květákový mozeček s vejci, brambory, zel. obloha, džus červená řepa (A: 03,07)
svačina chléb s ramou, ovoce, švédský čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 21.11.2024

přesnídáv. chléb řemeslný s riccotou, ovoce, bílá káva (A: 01,06,07)
polévka zeleninová s těstovinou (A: 01,03,09)
oběd španělský ptáček, dušená rýže, mošt hruška (A: 01,03,07,10)
svačina chléb, celerová pomazánka, zelenina, čaj šípek (A: 01,07,09)



Pátek 22.11.2024

přesnídáv. chléb, špenátová pomazánka, zelenina, granko (A: 01,07)
polévka hovězí s nudlemi (A: 01,03,09)
oběd žemlovka s tvarohem a čerstvými jablky, neslazený čaj (A: 01,03,07)
svačina 1/2 housky s perlou, zelenina, čaj zelený / ostružina (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašíd	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

