

Jídelníček



od 28.10.2024 do 03.11.2024

Pondělí 28.10.2024

oběd Státní svátek --mš uzavřena

Úterý 29.10.2024

přesnídáv. chléb s ramou, ovoce, čaj višer/bezinka (A: 01,07)
polévka zeleninová s tarhořou (A: 01,03,09)
oběd těstoviny s mákem, mléko (A: 01,03,07,08)
svačina chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, zelenina, čaj ovocný (A: 01,04,07)

Středa 30.10.2024

přesnídáv. chléb, pomazánka z tofu jako humrový krém, granko (A: 01,03,06,07)
polévka zeleninová s bulgurem a quinoou (A: 01,07,09)
oběd vepřové na kmíně, brambory, džus hruška (A: 01)
svačina sušenka /různé druhy/, čaj dračí ovoce (A: 01,03,06,07,08,12)

Čtvrtek 31.10.2024

přesnídáv. chléb, vaječná pomazánka s mozzarelou, zelenina, čaj mango (A: 01,03,07)
polévka zeleninová s tříbarevnou zavářkou (A: 01,03)
oběd kuře na paprice, dušená rýže, džus jablko (A: 01,07)
svačina chléb s ramou, ovoce, bílá káva (A: 01,07)

Pátek 1.11.2024

přesnídáv. vesnický bochánek, rozhuda, zelenina, mléko (A: 01,07,11)
polévka čočková (A: 01,07)
oběd vodnické špenátové placky, brambory, mošt jablko (A: 01,03,07)
svačina vanilkový bobík 70 gr/, čaj meloun (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová