

Jídelníček

od 30.09.2024 do 06.10.2024

Pondělí 30.9.2024

přesnídáv. chléb, džemové máslo, ovoce, granko (A: 01,07)
polévka z rybího file (A: 01,04,09,12)
oběd kuskus se zeleninou a tofu, džus jablko (A: 06,07)
svačina bulky s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj meloun (A: 01,03,07)

Úterý 1.10.2024

přesnídáv. chléb, rozhuda, zelenina, švédský čaj (A: 01,07)
polévka zeleninová s hvězdičkami (A: 01,03,09)
oběd plněný bramborový knedlík s uzeninou, dušený špenát, džus pomeranč (A: 01,03,07)
svačina ovocný jogurt /150gr/, čaj jahoda /ginkgo (A: 07)

Středa 2.10.2024

přesnídáv. chléb, tvarohová pomazánka s koprem, zelenina, mléko (A: 01,07)
polévka selská s těstovinou (A: 01,03,07)
oběd hovězí cikánská pečeně, dušená rýže, ledový čaj mango (A: 01)
svačina 1/2 housky s ramou, ovoce, čaj levandule (A: 01,07)

Čtvrtek 3.10.2024

přesnídáv. chléb slunečnicový, cuketová pomazánka s vejci, bílá káva (A: 01,03,07,11)
polévka zeleninová s fridátovými nudlemi (A: 01,09)
oběd vepřové na žampionech, těstoviny -radiátory, džus pomeranč (A: 01,03,07)
svačina 1 banán, čaj šípek

Pátek 4.10.2024

přesnídáv. chléb, masová pomazánka, zelenina, čaj meloun (A: 01,07,10)
polévka zeleninová s tříbarevnou zavářkou (A: 01,03,09)
oběd buchtičky se šodo, neslazený čaj (A: 01,03,07)
svačina chléb s ramou, ovoce, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

