

# Jídelníček

od 18.03.2024 do 24.03.2024

## Pondělí 18.3.2024

**přesnídáv.** šlehaný tvaroh s kakaovou sušenkou, ovoce, čaj černý rybíz (A: 01,03,06,07,08,12)  
**polévka** bramborová (A: 01,09)  
**oběd** drůbeží sekaná, bramborová kaše maštná ramou, červená řepa, pitíčko / 200 ml/ (A: 07)  
**svačina** 1/2 housky, pomazánka z makrely v tomatě, zelenina, čaj ovocný (A: 01,04,07)

## Úterý 19.3.2024

**přesnídáv.** chléb žitný, pomazánka z kuřecího masa se špenátem, zelenina, capučínko (A: 01,07,11)  
**polévka** zeleninová s těstovinou (A: 01,03,09)  
**oběd** zeleninové ragú s červenou čočkou, makarony sypané sýrem, džus jahoda (A: 01,03,09)  
**svačina** chléb s ramou, ovoce, čaj maracuja / vanilka (A: 01,07)

## Středa 20.3.2024

**přesnídáv.** chléb kmínový, pomazánka z tvarohu a nivy, zelenina, čaj goja / limetka (A: 01,07)  
**polévka** zeleninová s tříbarevnou zavářkou (A: 01,03,09)  
**oběd** vepřová pečeně, halušky, dušené bílé kysané zelí, džus broskve (A: 01,03)  
**svačina** obilná směs zalitá mlékem (A: 01,06,07,08)

## Čtvrtek 21.3.2024

**přesnídáv.** chléb, pomazánka z tofu jako humrový krém, zelenina, čaj malt (A: 01,03,06,07)  
**polévka** zeleninová se špaldovými nočky (A: 01,03,06,07,09)  
**oběd** čína z kuřecího masa, dušená rýže, džus jahoda (A: 01,03,06,09,10)  
**svačina** 1/2 housky / raženka / s riccotou, ovoce, čaj maracuja / vanilka (A: 01,07,11)

## Pátek 22.3.2024

**přesnídáv.** loupák, mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** zeleninová se zavářkou (A: 01,03,09)  
**oběd** rybí karbanátek, brambory maštné ramou, zel. obloha, jablečný mošt (A: 01,03,04,07,09,12)  
**svačina** chléb s ramou, ovoce, čaj zelený / citron (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                            |
|------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 08 | Ořechy, mandle, pistácie   |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer                      |
|                  | 04 | Ryby                       | 10 | Hořčice                    |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         | 11 | Sezamová semena            |
|                  | 07 | Mléko                      | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

