

Jídelníček

od 07.10.2024 do 13.10.2024

Pondělí 7.10.2024

přesnídáv. chléb lámanka, pomazánka ze sardinek v tomatě, zelenina, čaj šípek (A: 01,04,07,11)
polévka kmínová s vejci (A: 01,03,09)
oběd zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, mošt jablko/hruška (A: 01,03,07)
svačina chléb, pomazánkové máslo ochucené, zelenina, granko (A: 01,07)

Úterý 8.10.2024

přesnídáv. chléb, kedlubnová pomazánka s restovanou cibulkou, zelenina, bílá káva (A: 01,07)
polévka těstovinová (A: 01,03,09)
oběd rybí karbanátek, bramborová kaše maštěná ramou, zeleninový salát s kukuřicí, ledový čaj mango (A: 01,03,04,07)
svačina ovesná sušenka s brusinkou, čaj jahoda (A: 01,03,05,06,07,08,12)

Středa 9.10.2024

přesnídáv. 1/2 housky s čerstvým sýrem, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka zeleninová s tarhonou (A: 01,03,09)
oběd hovězí guláš, těstoviny - vřetena, mošt jablko/hruška (A: 01,03,07,09,10,12)
svačina chléb, pomazánka z tofu jako humrový krém, zelenina, čaj dračí ovoce (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 10.10.2024

přesnídáv. chléb, špenátová pomazánka, zelenina, granko (A: 01,07)
polévka kulajda (A: 01,07)
oběd vepřové v mrkvi, brambory, džus jahoda (A: 01)
svačina přesnídávka, čaj šípek

Pátek 11.10.2024

přesnídáv. obilná směs zalitá mlékem (A: 01,07,08,12)
polévka zeleninová s hrachovými vločkami (A: 09)
oběd krůtí nudličky s pórkem a žampióny, dušená pohanková rýže, džus jablko (A: 01)
svačina kaiserka s ramou, ovoce, čaj meloun (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

