

Jídelníček

od 08.07.2024 do 14.07.2024

Pondělí 8.7.2024

přesnídáv. chléb toustový, pomazánka z makrely v tomatě, zelenina, čaj levandule (A: 01,04,07)
polévka bramborová (A: 01,09)
oběd ovocné plněné knedlíky maštěné ramou, studené mléko (A: 01,03,07)
svačina chléb s ramou, ovoce, čaj ovocný (A: 01,07)

Úterý 9.7.2024

přesnídáv. chléb selský s kváskem, čočková pomazánka, zelenina, čaj dračí ovoce (A: 01,07)
polévka zeleninová s hvězdičkami (A: 01,03,09)
oběd játrová omáčka, dušená rýže, sirup s vodou (A: 01,12)
svačina chléb, vaječná pomazánka s kozím sýrem, ovoce, bílá káva (A: 01,03,07)

Středa 10.7.2024

přesnídáv. chléb selský s kváskem, tvarohovo - koprová pomazánka, ovoce, granko (A: 01,07)
polévka zeleninová s třibarevnou zavářkou (A: 01,03,09)
oběd rybí file na bylinkách, brambory, ste. okurka, džus jablko (A: 04,07,10)
svačina mléčný snack, čaj levandule (A: 01,03,05,06,07,08)

Čtvrtek 11.7.2024

přesnídáv. chléb s ramou, ovoce, čaj citron (A: 01,07)
polévka zeleninová s abecedou (A: 01,03)
oběd kuřecí na gombáši, brambory, sirup s vodou (A: 01)
svačina chléb, rozhuda, zelenina, mléko (A: 01,07)

Pátek 12.7.2024

přesnídáv. šlehaný tvaroh, piškoty, ovoce, čaj meloun (A: 01,03,07)
polévka krupicová s vejci (A: 01,03,09)
oběd rizoto z vepřového masa sypané sýrem, čer. řepa, džus ananas (A: 07)
svačina bagetka se smaženou cibulkou, rama, ovoce, čaj

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

