# dietní jídelníček

## od 02.11.2026 do 08.11.2026

### Pondělí 2.11.2026

**přesnídávka** ovesná kaše bezl banánová,ovoce,neslaz.čaj (A: 07)
**polévka** zeleninová s játrovou rýží a bez.zavářkou (A: 03,09)
**oběd** těstovinový bez.nákyp s cuketou a uzeným sýrem,mattoni - pomeranč,pitná voda (A: 07)
**svačina** chléb bez.,pomazánkové máslo ochucené,ovoce,čaj třešeň / aronie (A: 06,07,12)

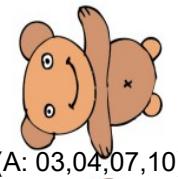
### Úterý 3.11.2026

**přesnídávka** chléb bez.,avokádová pomazánka s kozím sýrem,ovoce,bezlaktózové mléko (A: 06,07,12)
**polévka** zeleninová s bez.flíčky (A: 09)
**oběd** masová roláda,brambory,čer.řepa,čaj třešeň / aronie (A: 07)
**svačina** chléb bez.s máslem,ovoce,magnesia neperlivá (A: 06,07,12)

### Středa 4.11.2026

**přesnídávka** chléb bez. s čerstvým sýrem,ovoce,čaj bylinný (A: 06,07,12)
**polévka** zeleninová s qinoou (A: 09)
**oběd** hov.maso sous,rajská omáčka,těstoviny - rýž.penne,mattoni - pomeranč,pitná voda
**svačina** ovocná přesnídávka,nesl.čaj

### Čtvrtek 5.11.2026



**přesnídávka** chléb bez. s máslem,zelenina,mléko (A: 06,07,12)
**polévka** celerová (A: 07,09)
**oběd** rybí sekaná se zeleninou a cizrnou,bramborová kaše,ster.okurka,pitná voda s citronem (A: 03,04,07,10)
**svačina** doplním později

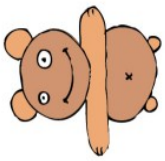
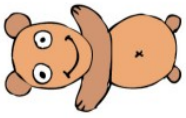
### Pátek 6.11.2026

**přesnídávka** chléb bez.,pomazánka ze sardinek a tvarohu,zelenina,čaj bylinný (A: 04,06,07,12)
**polévka** zeleninová s bez.vlas.nudlemi (A: 09)
**oběd** vepřové v mrkvi,brambory,pitná voda s jablky
**svačina** bílý jogurt Skyr,bez.piškoty,nesl.čaj (A: 03,07)

---

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Seznam alergenů: | 03 | Vejce | 09 | Celer |
| | 04 | Ryby | 10 | Hořčice |
| | 06 | Sójové boby (sója) | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
| | 07 | Mléko | | |



Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová