Jídelníček

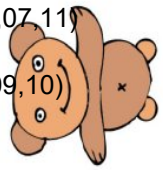
od 02.11.2026 do 08.11.2026

Pondělí 2.11.2026

přesnídáv. krupiocová kaše se skořicovým cukrem,ovoce,neslazený čaj (A: 01,07)
polévka zeleninová s játrovou rýží a zavářkou (A: 01,03,09)
oběd těstovinový nákyp s cuketou a uzeným sýrem,mattoni - pomeranč,pitná voda (A: 01,03)
svačina chléb fitness,pomazánkové máslo ochucené,ovoce,čaj třešeň / aronie (A: 01,06,07,11)

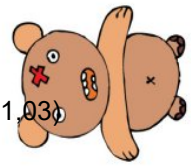
Úterý 3.11.2026

přesnídáv. 1/2 cer.bagety,avokádová pomazánka s kozím sýrem,ovoce,bezlaktózové mléko (A: 01,07,11)
polévka zeleninová s hvězdičkami (A: 01,03,09)
oběd masová roláda,bulgur s červenou čočkou,červ.řepa,čaj třešeň / aronie (A: 01,03,06,07,09,10)
svačina chléb s máslem,ovoce,magnesia neperlivá (A: 01,07)



Středa 4.11.2026

přesnídáv. chléb s čerstvým sýrem,ovoce,čaj bylinný (A: 01,07)
polévka zeleninová s qionou (A: 09)
oběd hov.maso sous,rajská omáčka,těstoviny - kolínka,mattoni - pomeranč,pitná voda (A: 01,03)
svačina ovocná přesnídávka,nesl.čaj

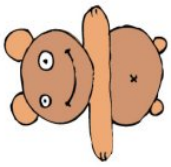


Čtvrtek 5.11.2026

přesnídáv. chléb s máslem,zelenina,mléko (A: 01,07)
polévka celerová (A: 07,09)
oběd rybí sekaná se zeleninou a cizrnou,bramborová kaše,ster.okurka,pitná voda s citronem (A: 03,04,07,10)
svačina 1/2 rohlíku,ovoce,čaj třešeň / aronie (A: 01)

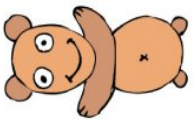
Pátek 6.11.2026

přesnídáv. chléb,pomazánka ze sardinek a tvarohu,zelenina,čaj bylinný (A: 01,04,07)
polévka zeleninová s vlas.nudlemi (A: 01,03,09)
oběd vepřové v mrkvi,brambory,pitná voda s jablky (A: 01)
svačina bílý jogurt Skyr s kukuřičnými lupínky,nesl.čaj (A: 01,06,07,08)



Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		



Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

VIS
veřejná informační služba