

dietní jídelníček

od 05.10.2026 do 11.10.2026

Pondělí 5.10.2026

oděd omluvena

Úterý 6.10.2026

přesnídávka chléb bez.s máslem,sýrové špalíčky z eidamu,ovoce,mléko (A: 01,07)

polévka zeleninová s bez.mušličkami (A: 09)

oděd španělský ptáček,dušená rýže,pitná voda s mátou (A: 03,10)

svačina bílý jogurt skukuříčnými lupínky a ovocem,nesl.čaj (A: 06,07,08)

Středa 7.10.2026

přesnídávka chléb bez.s máslem,ovoce,čaj borůvka / echinacea (A: 06,07,12)

polévka zeleninová (A: 09)

oděd pečená tilápie na bylinkovém másle,tarhoňa bez.,zel.obloha,mattoni - citron,pitná voda (A: 04,07,09)

svačina 1/2 bez.kaiserky,rozhuda,zelenina,mléko (A: 06,07,13)

Čtvrtek 8.10.2026

přesnídávka chléb bez.,tvarohová pomazánka z pažitkou / zahrádka /,zelenina,mléko (A: 06,07,12)

polévka zeleninová s jáhlovými vločkami (A: 09)

oděd vepřová pečeně,bramborový bez.knedlík,dušené bílé kysané zelí,pitná voda s pomerančem (A: 03)

svačina mléčný výrobek,nesl.čaj (A: 07)

Pátek 9.10.2026

přesnídávka 1/2 bez.kaiserky,pomazánka z králíčího masa,zelenina,čaj levandule / meruňka (A: 06,07,13)

polévka zeleninová s bez.zavářkou (A: 09)

oděd 1/2 vař.vejce,koprová omáčka,brambory,magnesia neperlivá,pitná voda (A: 03,07)

svačina ovocná přesnídávka,nesl.čaj

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	VIČÍ bob

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

