

dietní jídelníček

od 21.09.2026 do 27.09.2026

Pondělí 21.9.2026

přesnídávka vanilkový pudink,ovoce,neslazený čaj (A: 07)
polévka rajská s rýží
oděd 1/2 vař. vejce,dušený špenát,brambory,mattoni - mango,pitná voda (A: 03)
svačina chléb bez.,masová pomazánka,zelenina,čaj meduňka / citron (A: 06,07,12)

Úterý 22.9.2026

přesnídávka chléb bez. s čerstvým sýrem,zelenina,mléko (A: 06,07,12)
polévka zeleninová s játrovou rýží a bez. těstovinou (A: 03,09)
oděd italský guláš z mletého krutího masa,bez.špagety sypané sýrem,pitná voda s citronem a mátou (A: 06,07,09,10)
svačina zakysaná smetana s mangovým pyré,neslazený čaj (A: 07)

Středa 23.9.2026

přesnídávka chléb bez.s máslem,plátkový sýr,zelenina,čaj borůvka / echinacea (A: 06,07,12)
polévka hrstková
oděd vídeňský párek,chléb bez.,kečup / hořčice,poděbradka bez cukru,pitná voda (A: 06,10,12)
svačina chléb bez , pomazánkové máslo ochucené,zelenina,mléko (A: 06,07,12)

Čtvrtek 24.9.2026

přesnídávka chléb bez.,pomazánka z tofu jako humrový krém,zelenina,mléko (A: 03,06,07,12)
polévka zeleninová s bez.flíčky (A: 09)
oděd čína z vepřového masa,dušená rýže,pitná voda s meduňkou (A: 03,06,07,12)
svačina 1 banán.neslazený čaj

Pátek 25.9.2026

přesnídávka chléb bez.s bylinkovým máslem,ovoce,mléko (A: 06,07,12)
polévka zeleninová s hrachovými vločkami (A: 09)
oděd smažené rybí file,bra,borová kaše,zel.obloha,mattoni - citron,pitná voda (A: 03,04,07)
svačina jogurt / 150 gr / ,neslazený čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

