

dietní jídelníček

od 19.10.2026 do 25.10.2026

Pondělí 19.10.2026

přesnídávka chléb bez., pomazánka z tuňáka, zelenina, čaj bylinný (A: 04,06,07,12)
polévka zeleninová s rýží (A: 09)
oděd karbanátek z mletého krůtího masa, brambory, steril. okurka, mattoni - pomeranč, pitná voda (A: 03,07,10)
svačina 1/2 bez. kaiserky s máslem, ovoce, mléko (A: 06,07,13)

Úterý 20.10.2026

přesnídávka chléb bez., tvarohová pomazánka s koprem, zelenina, mléko (A: 06,07,12)
polévka zeleninová s bez. tarhoňou (A: 09)
oděd houbový pekáček, pitná voda s citronem (A: 07)
svačina chléb bez. s čerstvým sýrem, ovoce, čaj malina (A: 06,07,12)

Středa 21.10.2026

přesnídávka chléb bez. s máslem, ovoce, čaj malina (A: 06,07,12)
polévka zeleninová s jáhlovými vločkami (A: 09)
oděd kovbojské fazole, bez. chléb, mattoni - pomeranč (A: 06,12)
svačina 1 banán, neslazený čaj

Čtvrtek 22.10.2026

přesnídávka 1/2 bez. kaiserky s mascarpone, ovoce, mléko (A: 06,07,12)
polévka špenátová (A: 07)
oděd okoun nilský, bramborovo - dýňové pyré, zel. obloha, magnesia neperlivá (A: 04,07)
svačina mléčný výrobek, nesl. čaj (A: 07)

Pátek 23.10.2026

přesnídávka 1/2 bez. kaiserky, avokádová pomazánka se sýrem feta, zelenina, mléko (A: 06,07,12)
polévka zeleninová s bez. zavářkou (A: 09)
oděd králíčí maso po řecku, dušená rýže, pitná voda s jablky
svačina chléb bez., pomazánkové máslo ochucené, ovoce, čaj bylinný (A: 06,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

