

Jídelníček dietní

od 15.12.2025 do 21.12.2025

Pondělí 15.12.2025

přesnídávka chléb bez., pomazánka ze sardinek v tomatě, zelenina, čaj meduňka / citron (A: 04,06,07,13)

polévka čočková

oděd vepř. trhané maso sous, bramborovo - mrkvové pyré, džus citron (A: 07)

svačina chléb bez. s ramou, ovoce, mléko (A: 06,07)

Úterý 16.12.2025

přesnídávka chléb bez., cuketová pomazánka, zelenina, čaj jablko / echinacea (A: 06,07,13)

polévka zeleninová s mušličkami (A: 09)

oděd masové knedlíčky v rajské omáčce, těstoviny - vřetena rýžová, džus višň

svačina ovocná přesnídávka / 120 gr/, neslazený čaj

Středa 17.12.2025

přesnídávka chléb bez., šunková pěna, zelenina, mléko (A: 06,07,13)

polévka hovězí s rýžovými hvězdičkami (A: 09)

oděd 1/2 vař. vejce, hrachová kaše, ster. okurka, džus pomeranč / broskev (A: 03,10)

svačina chléb bez., pomazánkové máslo ochucené, ovoce, čaj jablko / echinacea (A: 06,07,13)

Čtvrtek 18.12.2025

přesnídávka chléb bez. kmínový, budapeštská pomazánka s kozím sýrem, mléko (A: 06,07)

polévka zeleninová s kukuřičnými vločkami (A: 09)

oděd hovězí na slanině, dušená rýže, džus ananas / mango

svačina chléb bez. s čerstvým sýrem, ovoce, čaj meduňka / citron (A: 06,07,13)

Pátek 19.12.2025

přesnídávka chléb bez. s máslem, ovoce, mléko (A: 06,07,13)

polévka italská s bramborem (A: 07,09)

oděd kukuřičné těstoviny s tuňákem a kukuřicí, sypané sýrem, džus jablko (A: 04,07)

svačina vánočka bez., neslazený čaj

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

