

dietní jídelníček

od 01.06.2026 do 07.06.2026



Pondělí 1.6.2026

přesnídávka chléb bez.tmavý s čerstvým sýrem,ovoce,čaj pomeranč / ginkgo (A: 06,07,13)
polévka hráškový krém (A: 07)
oděd smažený kuřecí řízek,nové brambory maštěné máslem.ster.okurka,džus ananas / mango (A: 03,07,10)
svačina ovocná přesnídávka / 100 gr / ,neslazený čaj

Úterý 2.6.2026

přesnídávka chléb bez.,kedlubnová pomazánka,zelenina,mléko (A: 06,07,12)
polévka zeleninová s pohankovými vločkami (A: 09)
oděd játrová omáčka,dušená rýže
svačina chléb bez. s máslem,ovoce,čaj citron (A: 06,07,12)

Středa 3.6.2026

přesnídávka chléb bez.tmavý,tuňáková pomazánka s tvarohem,zelenina,čaj třešeň (A: 04,06,07,13)
polévka zeleninová s bez.flíčky (A: 09)
oděd kuřecí roláda se špenátem / sous / ,brambory,červ.řepa,džus ananas / mango (A: 07)
svačina chléb bez.,pomazánkové máslo ochucené,zelenina,mléko (A: 06,07,12)

Čtvrtek 4.6.2026

přesnídávka chléb bez. rustikal s máslem,ovoce.mléko (A: 06,07,12,13)
polévka zeleninová s bez.zavářkou (A: 09)
oděd italský guláš,bez.špagety sypané sýrem,poděbradka s příchutí granátové jablko (A: 07)
svačina chléb bez,cuketová pomazánka,zelenina,čaj pomeranč /ginkgo (A: 06,07,12)

Pátek 5.6.2026

přesnídávka bez. kaše probiotik s ovocem,neslazený čaj (A: 07)
polévka hrstková
oděd pečená ryba mahi - mahi ,brambory,zel.obloha,džus z tropického ovoce (A: 04,07)
svačina chléb bez.tmavý,rozhuda,zelenina,čaj pomeranč / ginkgo (A: 06,07,13)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|----|--------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 03 | Vejce | 09 | Celer |
| | 04 | Ryby | 10 | Hořčice |
| | 06 | Sójové boby (sója) | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
| | 07 | Mléko | 13 | Vlčí bob |

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová