

dietní jídelníček

od 07.09.2026 do 13.09.2026

Pondělí 7.9.2026

přesnídávka chléb bez.,budapeštská pomazánka s kozím sýrem,ovoce,čaj meduňka / citron (A: 06,07,12)
polévka zeleninová s bez.vlas,nudlemi (A: 09)
oděd domácí kynuté lívance bez. sypané skořicovým cukrem,mléko (A: 07)
svačina semínkový bez.chléb, s máslem,ovoce,ovocný čaj (A: 06,07,13)

Úterý 8.9.2026

přesnídávka chléb bez.,špenátová pomazánka,zelenina,,mléko (A: 06,07,12)
polévka zeleninová s quinou (A: 09)
oděd rizoto z vepřového masa sypané sýrem,červ.řepa,mattoni - mango (A: 07)
svačina chléb bez. s čerstvým sýrem,ovoce,čaj zahradní směs (A: 06,07,12)

Středa 9.9.2026

přesnídávka 1/2 bez.bagetky s máslem,ovoce,čaj levandule / meruňka (A: 06,07)
polévka zeleninová s těstovinou (A: 09)
oděd hovězí guláš,bez.kynutý knedlík,magnesia neperlivá (A: 03,07)
svačina vanilkové bibi / 70 gr /,neslazený čaj (A: 07)

Čtvrtek 10.9.2026

přesnídávka chléb bez.,pomazánka ze sardinek a tvarohu,zelenina,čaj zahradní směs (A: 04,06,07,12)
polévka bramborová s houbami (A: 07,09)
oděd květákový mozeček s vejci,brambory,zel.obloha,domácí džus pomeranč / citron (A: 03,07)
svačina ovocné kuřky bez.zalité mlékem (A: 06,07,12)

Pátek 11.9.2026

přesnídávka 1/2 bez.bagetky,mrkvová pomazánka,zelenina,mléko (A: 06,07)
polévka cizrnová
oděd pečená ryba mahi - mahi,brambory,čerstvý salát z hl.bílého zelí a jablek,poděbradka bez cukru (A: 04,07)
svačina 1 banán.neslazený čaj

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová