

dietní jídelníček

od 09.03.2026 do 15.03.2026

Pondělí 9.3.2026

přesnídávka chléb bez,tmavý,brokoliceová pomazánka s mozzarelou,zelenina,čaj lesní směs (A: 06,07,13)
polévka zeleninová s quinoou (A: 09)
oděd 1/2 vař.vejce,cizrnová kaše,ster,okurka,džus z tropického ovoce (A: 03,10)
svačina chléb bez, s ochuceným žervé,ovoce,mléko (A: 06,07,13)

Úterý 10.3.2026

přesnídávka 1/2 kaiserky bez.,budapeštská pomazánka,mléko (A: 06,07)
polévka zeleninová s rýží (A: 09)
oděd kuřecí plátek sous,bramborovo - mrkvové pyré,džus pomeranč (A: 07)
svačina chléb bez. s máslem,ovoce.čaj broskev (A: 06,07,13)

Středa 11.3.2026

přesnídávka chléb bez.,pomazánka z rybího filé a fazolí,zelenina,čaj lesní směs (A: 04,06,07,13)
polévka kuřecí s bez.nudlemi (A: 09)
oděd těstovinový nákyp s tvarohem a ovocem,studené mléko (A: 03,07)
svačina 1/2 kaiserky bez.,pomazánkové máslo ochucené,ovoce,čaj ovocný (A: 06,07)

Čtvrtek 12.3.2026

přesnídávka chléb bez tmavý s máslem,ovoce,mléko (A: 06,07,13)
polévka zeleninová s kukuřičnou těstovinou
oděd španělský ptáček,dušená rýže,džus višně (A: 03,10)
svačina ovocno - zeleninová přesnídávka / 100 gr/ ,čaj broskev

Pátek 13.3.2026

přesnídávka chléb bez.,kedlubnová pomazánka s restovanou cibulkou,zelenina,čaj mango (A: 06,07)
polévka kulajda (A: 07)
oděd pečený rybí karbanátek s bylinkovým dipem,brambory,džus červená řepa (A: 03,04,07)
svačina mléčný výrobek - Míšánek vanilko - kakaový,neslazený čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

