

dietní jídelníček

od 30.03.2026 do 05.04.2026

Pondělí 30.3.2026

přesnídávka chléb bez., pomazánka ze sýru cottage a sardinek, zelenina, čaj višň / bezinka (A: 04,06,07,13)

polévka hráškový krém (A: 07)

oděd kuřecí plátek sous, bramborovo - celerové pyré, džus pomeranč (A: 07,09)

svačina chléb bez tmavý s ochuceným žervé, ovoce, mléko (A: 06,07)

Úterý 31.3.2026

přesnídávka chléb bez slunečnicový s máslem, ovoce, mléko (A: 01,06,07)

polévka z míchaných luštěnin

oděd rizoto z vepřového masa sypané sýrem, ster. okurka, džus višň (A: 07)

svačina kaiserka bez., pomazánka z tofu jako humrový krém, zelenina, čaj malina (A: 03,06,07)

Středa 1.4.2026

přesnídávka chléb bez. se lněným semínkem, masová pomazánka, zelenina, čaj višň / bezinka (A: 06,07,10)

polévka sicilská rybí (A: 04,07)

oděd 1/2 vař. vejce, cizrnová kaše, čerstvý vitamínový salát, džus ananas / mango (A: 03)

svačina doplním později

Čtvrtek 2.4.2026

přesnídávka 1/2 kaiserky bez., brokolicová pomazánka s burratou, zelenina, zelenina, mléko (A: 06,07)

polévka zeleninová s bez, flíčky (A: 09)

oděd vepřová pečeně, bez, bramborový knedlík, dušený špenát, pitná voda s citronem (A: 03)

svačina jogurt ovocný / 150 gr / , neslazený čaj (A: 07)

Pátek 3.4.2026

polévka Velký pátek - mš uzavřena

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	13	vlčí bob

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

