

dietní jídelníček

od 28.09.2026 do 04.10.2026

Pondělí 28.9.2026

oděd Státní svátek - mš uzavřena

Úterý 29.9.2026

přesnídávka chléb bez. s čerstvým sýrem, ovoce, čaj borůvka / echinacea (A: 06,07,12)
polévka květáková (A: 07)
oděd drůbeží sekaná, bramborová kaše, zel.obloha, mattoni - mango, pitná voda (A: 07)
svačina chléb bez se semínky, avokádová pomazánka s kozím sýrem, zelenina, mléko (A: 06,07,11)

Středa 30.9.2026

přesnídávka chléb bez. s máslem, sýrové špalíčky z eidamu, zelenina, čaj malina (A: 06,07,12)
polévka zeleninová s rýží (A: 09)
oděd bramborový guláš s bílou fazolí, chléb bez., pitná voda s citronem a mátou (A: 06,12)
svačina jogurt / 150 gr / , neslazený čaj (A: 07)

Čtvrtek 1.10.2026

přesnídávka chléb bez., pomazánka z čerstvé růžičkové kapusty, zelenina, čaj borůvka / echinacea (A: 06,07,12)
polévka zeleninová s bez.flíčky (A: 09)
oděd kuřecí plátek na rozmarýnu, brambory, čerstvý salát z hl.bílého zelí a okurek, mattoni - mango, pitná voda
svačina chléb bez se semínky, pomazánkové máslo ochucené, zelenina, mléko (A: 06,07,11)

Pátek 2.10.2026

přesnídávka chléb bez., pomazánka z rybího filé a barevné mrkve, zelenina, čaj levandule / meruňka (A: 04,06,07,12)
polévka slepičí s čerstvou zeleninou a bez.zavářkou (A: 09)
oděd zapečené kukuřičné těstoviny s tvarohem a broskvovým kompotem, mléko (A: 03,07)
svačina chléb bez. s máslem ovoce, čaj ovocný (A: 06,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

