

# dietní jídelníček

od 15.06.2026 do 21.06.2026

## Pondělí 15.6.2026

**přesnídávka** chléb bez.rustikal,pomazánka z uzených šprotů.zelenina,čaj třešeň / aronie (A: 04,06,07,13)

**polévka** italský krém s polníčkem (A: 07,09)

**oděd** zapečené bez.těstoviny se špenátem a goudou,džus višeň (A: 07)

**svačina** ovocný jogurt,bez.piškoty,neslazený čaj (A: 03,07)

## Úterý 16.6.2026

**přesnídávka** chléb bez.,pomazánkové máslo ochucené,ovoce,mléko (A: 06,07,12)

**polévka** zeleninová s bez.tarhoňou (A: 09)

**oděd** hovězí na slanině,dušená rýže s pohankou,poděbradka s příchutí gran.jablko

**svačina** chléb bez.,celerová pomazánka,zelenina,čaj lesní plody (A: 06,07,09,12)

## Středa 17.6.2026

**přesnídávka** 1/2 bez.kaiserky s čerstvým sýrem,ovoce,čaj višeň (A: 06,07,12)

**polévka** rybí (A: 04)

**oděd** 1/2 vař.vejce,cizrnová kaše,ster.okurka,mattoni s příchutí mango (A: 04,10)

**svačina** sladký bez.rohlíček,čerstvé ovoce,mléko (A: 06,07,13)

## Čtvrtek 18.6.2026

**přesnídávka** chléb bez.,avokádová pomazánka s kozím sýrem,zelenina,mléko (A: 06,07,12)

**polévka** zeleninová s rýží a bílou fazolí (A: 09)

**oděd** vepřové v mrkvi,brambory,pitná voda s okurkou

**svačina** ovocná přesnídávka,neslazený čaj

## Pátek 19.6.2026

**přesnídávka** chléb bez.,tvarohová pomazánka s kečupem,ovoce,mléko (A: 06,07,12)

**polévka** zeleninová s quinoou (A: 09)

**oděd** drůbeží sekaná,brambory,červ.řepa,džus z tropického ovoce (A: 07)

**svačina** 1/2 bez,ciabbety s máslem,ovoce,čaj lesní plody (A: 06,07,11,13)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob
	09	Celer		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

