

dietní jídelníček

od 12.10.2026 do 18.10.2026

Pondělí 12.10.2026

přesnídávka 1/2 bez.kaiserky,pomazánkové máslo ochucené,ovoce,čaj malina (A: 06,07,13)
polévka drůbeží s rybí zavářkou a zeleninou (A: 03,04,09)
oděd dušená mrkev,brambory,mattoni - pomeranč,pitná voda (A: 07)
svačina domácí tvarohová mramorka / 1/3 mouka pohanková / ,mléko (A: 03,07)

Úterý 13.10.2026

přesnídávka chléb bez.,vaječná pomazánka s mozzarelou,zelenina,mléko (A: 03,06,07,12)
polévka zeleninová s rýží (A: 09)
oděd pečené kuřecí stehýnko,bez.tarhoňa,pitná voda s citronem a meduňkou
svačina chléb bez.s čerstvým sýrem,ovoce,čaj třešeň / aronie (A: 06,07,12)

Středa 14.10.2026

přesnídávka chléb bez.s máslem,ovoce,čaj třešeň / aronie (A: 06,07,12)
polévka zeleninová s bez.flíčky (A: 09)
oděd maďarský vepřový perkelt,kukuřičné těstoviny -penne,mattoni - citron,pitná voda
svačina ovocné kuličky zalité mlékem (A: 06,07,08)

Čtvrtek 15.10.2026

přesnídávka chléb bez.,pomazánka z makrely v tomatě,zelenina,čaj malina (A: 04,06,07,12)
polévka zeleninová s bez.vlas.nudlemi (A: 09)
oděd 1/2 vař.vejce,hrachová kaše,čerstvý salát z bílého hl.zelí a mrkve,čaj ovocný (A: 03)
svačina chléb bez. s máslem,plátkový sýr,zelenina,magnesia neperlivá ,pitná voda (A: 06,07,12)

Pátek 16.10.2026

přesnídávka 1/2 bez.kaiserky,tvarohová pomazánka s kedlubnou a ředkvičkou,mléko (A: 06,07,13)
polévka zeleninová (A: 09)
oděd kuřecí na ajvaru,brambory,pitná voda s pomerančem
svačina mléčný výrobek,neslazený čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03 Vejce	08 Ořechy, mandle, pistácie
	04 Ryby	09 Celer
	06 Sójové boby (sója)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	07 Mléko	13 Vlíčí bob

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

