

Jídelníček

od 05.10.2026 do 11.10.2026

Pondělí 5.10.2026

přesnídáv. chléb, pomazánka z uzených šprotů, zelenina, čaj malina (A: 01,04,07)
polévka frankfurtská (A: 07)
oběd zapečené těstoviny se zeleninou, smetanou a sýrem / bezmasý/, zel. obloha, mattoni - pomeranč, pitná voda (A: 01,03,07)
svačina chléb, pomazánkové máslo ochucené, ovoce, bezlaktózové mléko / dar / (A: 01,07)

Úterý 6.10.2026

přesnídáv. chléb s máslem, sýrové špalíčky z eidamu, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka zeleninová s mušličkami (A: 01,03,09)
oběd španělský ptáček, dušená rýže, pitná voda s mátou (A: 01,03,10)
svačina bílý jogurt s kukuřičnými lupínky a ovocem, neslazený čaj (A: 06,07,08)

Středa 7.10.2026

přesnídáv. chléb s máslem, ovoce, čaj borůvka / echinacea (A: 01,07)
polévka droždová s kořenovou zeleninou (A: 01,03,09)
oběd pečená tilapie na bylinkovém másle, tarhoňa, zel. obloha, mattoni - citron, pitná voda (A: 01,04,07,09)
svačina 1/2 pohankové večky, rozhuda, zelenina, mléko (A: 01,06,07)

Čtvrtek 8.10.2026

přesnídáv. chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou / zahrádka /, zelenina, mléko (A: 01,07)
polévka zeleninová s jáhlovými vločkami (A: 09)
oběd vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušení bílé kysané zelí, pitná voda s pomerančem (A: 01,03)
svačina mléčný výrobek, neslazený čaj (A: 07)

Pátek 9.10.2026

přesnídáv. 1/2 kaiserky, pomazánka z králíčího masa, zelenina, čaj levandule / meruňka (A: 01,07,10)
polévka zeleninová s játrovými knedlíčky a zavářkou (A: 01,03,09)
oběd 1/2 vař. vejce, koprová omáčka, brambory, magnesia neperlivá, pitná voda (A: 03,07)
svačina ovocná přesnídávka, neslazený čaj

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová