

Jídelníček

od 26.01.2026 do 01.02.2026

Pondělí 26.1.2026

přesnídáv. chléb lámanka, pomazánka z tuňáka, zelenina, čaj jablko / echinacea (A: 01,04,07)
polévka zeleninová s rýží (A: 09)
oběd 1/2 vař, vejce, čočka na kyselo, ster. okurka, džus višně (A: 03,10)
svačina 1/2 dýňové kostky s máslem, sýrové špalíčky z eidamu, zelenina, mléko (A: 01,06,07)

Úterý 27.1.2026

přesnídáv. chléb dřevorubecký, avokádová pomazánka s kozím sýrem, zelenina, mléko (A: 01,07)
polévka zeleninová s těstovinou (A: 01,03,09)
oběd hovězí guláš, kynutý knedlík / 1/6 mouka špalda/, džus pomeranč (A: 01,03,07)
svačina ovocná přesnídávka / 100 gr / , neslazený čaj

Středa 28.1.2026

přesnídáv. chléb s ramou, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka zeleninová s kukuřičnou polentou (A: 09)
oběd losos burger, bramborovo - hráškové pyré, zel, obloha, džus ananas / mango (A: 04,07)
svačina 1/2 housky, pomazánkové máslo ochucené, ovoce, čaj meruňka (A: 01,07)

Čtvrtek 29.1.2026

přesnídáv. chléb s čerstvým sýrem, ovoce, čaj meruňka (A: 01,07)
polévka krupicová s vejci (A: 01,03,09)
oběd vepřové trhané maso sous, ochucený bulgur, čerstvý salát z hl. bílého zelí a mrkve, džus višně (A: 01,03,06,07,09,10)
svačina chléb, budapeštská pomazánka, mléko (A: 01,07,12)

Pátek 30.1.2026

přesnídáv. bílý jogurt, piškoty, ovoce, neslazený čaj (A: 01,03,07)
polévka špenátová
oběd francouzské brambory s uzeným masem, červená řepa, džus pomeranč / broskev (A: 03,07,12)
svačina chléb dřevorubecký s ochuceným žervé, zelenina, čaj ovocný (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

