

Jídelníček

od 21.09.2026 do 27.09.2026

Pondělí 21.9.2026

přesnídáv. vanilkový pudink, ovoce, neslazený čaj (A: 07)
polévka rajska s tarhoňou (A: 01, 03)
oběd 1/2 vař. vejce, dušený špenát, brambory, mattoni - mango, pitná voda (A: 03)
svačina chléb, masová pomazánka, zelenina, čaj meduňka / citron (A: 01, 07)

Úterý 22.9.2026

přesnídáv. chléb s čerstvým sýrem, zelenina, mléko (A: 01, 07)
polévka zeleninová s játrovou rýží a těstovinou (A: 01, 03, 09)
oběd italský guláš z mletého krůtího masa, špagety / 50% celozrnné / sypané sýrem, pitná voda s citronem a mátou (A: 01, 03, 06, 07, 09, 10)
svačina zakysaná smetana s mangovým pyré, neslazený čaj (A: 07)

Středa 23.9.2026

přesnídáv. 1/2 housky s máslem, plátkový sýr, zelenina, čaj borůvka / echinacea (A: 01, 07)
polévka hrstková
oběd vídeňský párek, chléb, hořčice / kečup, poděbradka bez cukru, pitná voda (A: 01, 10)
svačina chléb lámanka, pomazánkové máslo ochucené, zelenina, mléko (A: 01, 07, 11)

Čtvrtek 24.9.2026

přesnídáv. 1/2 kaiserky, pomazánka z tofu jako humrový krém, zelenina, mléko (A: 01, 03, 06, 07)
polévka zeleninová s mušličkami (A: 01, 03, 09)
oběd čína z vepřového masa, dušená rýže, pitná voda s meduňkou (A: 03, 06, 07, 09, 10, 12)
svačina 1 banán, čaj borůvka / echinacea

Pátek 25.9.2026

přesnídáv. chléb s bylinkovým máslem, ovoce, mléko (A: 01, 07)
polévka zeleninová s hrachovými vločkami (A: 09)
oběd smažené rybí file, bramborová kaše, zel. obloha, mattoni - citron, pitná voda (A: 01, 03, 04, 07)
svačina jogurt / 150 gr /, neslazený čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

