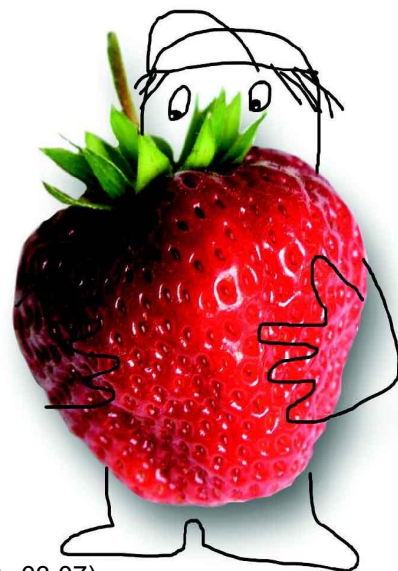


Jídelníček

od 21.07.2025 do 27.07.2025



Pondělí 21.7.2025

přesnídáv. corna flakes zalité mlékem (A: 07,08)
polévka zeleninová s játrovou rýží a zavářkou (A: 01,03)
oběd květákový mozeček, brambory, džus jablko / hrozen (A: 03,07)
svačina chléb slunečnicový, pomazánka z tunáka a tvarohu, zelenina, čaj maracuja (A: 01,04,07)

Úterý 22.7.2025

přesnídáv. chléb s čerstvým sýrem, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka zeleninová s nudlemi (A: 01,03)
oběd hovězí guláš, těstoviny, džus ananas (A: 01,03)
svačina chléb s máslem, ovoce, čaj jahoda (A: 01,07)

Středa 23.7.2025

přesnídáv. kaiserka, tvarohovo - mrkvová pomazánka, borůvkové mléko (A: 01,07)
polévka z míchaných luštěnin
oběd pečené kuřecí stehýnko, dušená rýže, džus jablko / hrozen
svačina chléb s ochuceným žervé, ovoce, čaj maracuja (A: 01,07)

Čtvrtek 24.7.2025

přesnídáv. chléb, pomazánka z rybího filé a cizrny, zelenina, čaj jahoda (A: 01,04,07)
polévka cuketová z naší zahrádky
oběd těstoviny se špenátem a sýrem, džus červená řepa (A: 01,03,07)
svačina chléb s máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)

Pátek 25.7.2025

přesnídáv. šlehaný tvaroh, piškoty, ovoce, neslazený čaj (A: 01,03,07)
polévka bramborová (A: 01,09)
oběd vepřové na kmíně, dušená rýže s pohankou bio, džus jablko / hrozen (A: 01)
svačina 1/2 housky, ovoce, čaj levandule (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

Dobrou chuť...