

Jídelníček

od 16.03.2026 do 22.03.2026

Pondělí 16.3.2026

přesnídáv. chléb lámanka, rozhuda s mozzarelou, zelenina, čaj lesní plody (A: 01,06,07)
polévka zeleninová s perličkovým kuskusem (A: 01,09)
oběd 1/2 vař, vejce, čočka na kyselo, ster. okurka, džus višně (A: 03,10)
svačina domácí tvarohová mramorka / 1/3 mouka špalda / ,mléko (A: 01,03,07)

Úterý 17.3.2026

přesnídáv. chléb s ochuceným žervé, zelenina, čaj broskve (A: 01,07)
polévka zeleninová s nudlemi (A: 01,03,09)
oběd hov, maso sous, rajská omáčka, kynutý knedlík, pitná voda s citronem (A: 01,03,07)
svačina kukuřičné lupínky zalité mlékem (A: 07)

Středa 18.3.2026

přesnídáv. ovesný chléb, tvarohová pomazánka s kečupem, mléko (A: 01,03,07)
polévka italská s bramborem (A: 07)
oběd zapečené těstoviny s mletým masem, brokolicí a sýrem, džus višně (A: 01,03,07)
svačina 1/2 kaiserky, ovoce, čaj mango (A: 01)

Čtvrtek 19.3.2026

přesnídáv. chléb, kuřecí pomazánka s pečenou mrkví a jablky, čaj lesní plody (A: 01,07)
polévka rybí maďarská (A: 04,07)
oběd květákový nákyp, brambory, zel, obloha, džus červená řepa (A: 01,03)
svačina chléb s máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)

Pátek 20.3.2026

přesnídáv. krupicová kaše se skořicovým cukrem, ovoce, neslazený čaj (A: 01,07)
polévka zeleninová s abecedou a bílou fazolí (A: 01,03,09)
oběd krutí nudličky s čerstvým pórkem a žampiony, dušená rýže, džus pomeranč (A: 01,07)
svačina chléb, pomazánka z tofu jako humrový krém, mléko (A: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

