

# dietní jídelníček

od 29.06.2026 do 05.07.2026



## Pondělí 29.6.2026

**přesnídávka** chléb bez.slunečnicový,budapeštská pomazánka s kozím sýrem,zelenina,čaj lesní plody (A: 06,07,12)

**polévka** bramborová s houbami (A: 07,09)

**oděd** smažený kuřecí řízek,brambory,ster.okurka,džus višeň (A: 03,07,10)

**svačina** ovocné kukuř.kuličky zalité mlékem (A: 07)

## Úterý 30.6.2026

**přesnídávka** chléb bez.,pomazánka ze sardinek,zelenina,čaj višeň (A: 04,06,07,13)

**polévka** zeleninová s bez.vlas,nudlemi (A: 09)

**oděd** vepřový debrecínský guláš,těstoviny - rýžové penne,džus z tropického ovoce (A: 07)

**svačina** ovocná přesnídávka / 120 gr /,neslazený čaj

## Středa 1.7.2026

**přesnídávka** 1/2 bez.ciabbetty s máslem,plátkový sýr,ovoce,mléko (A: 06,07,12)

**polévka** zeleninová s ovesnými vločkami bio (A: 09)

**oděd** čína z kuřecího masa,dušená rýže,mattoni - příchut citron

**svačina** chléb bez.,vaječná pomazánka,zelenina,čaj lesní plody (A: 03,06,07,12)

## Čtvrtek 2.7.2026

**přesnídávka** 1/2 bez.kaiserky,masová pomazánka,zelenina,čaj višeň (A: 06,07,10,12)

**polévka** zeleninová s bez.abecedou (A: 09)

**oděd** bez.žemlovka s tvarohem a čerstvými jablky,mléko (A: 03,06,07,13)

**svačina** chléb bez. se žervé,ovoce,čaj ovocný (A: 06,07,12)

## Pátek 3.7.2026

**přesnídávka** chléb bez slunečnicový s pom,máslem ochuceným,zelenina,mléko (A: 06,07,13)

**polévka** zeleninová s rýží (A: 09)

**oděd** tuňák s cizrnou a dr.rajčaty,brambory,sypané sýrem,pitná voda s jablky (A: 04,07)

**svačina** 1/2 bez.kaiserky s máslem,zelenina,čaj lesní plody (A: 06,07,12)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová