Jídelníček

od 23.11.2026 do 29.11.2026

Pondělí 23.11.2026

přesnídáv.	chléb lámanka,pomazánka z makrely v tomatě,zelenina,čaj bylinný (A: 01,04,06,07,11)
polévka	zeleninová se zavářkou (A: 01,03,09)
oběd	1/2 vař.vejce,koprová omáčka,brambory,mattoni - citron,pitná voda (A: 03,07)
svačina	chléb s máslem,ovoce,mléko (A: 01,07)

Úterý 24.11.2026

přesnídáv.	chléb,celerová pomazánka,zelenina,mléko (A: 01,07,09)
polévka	mrkvová s kukuřicí (A: 07)
oběd	játra po italsku,dušená rýže,kohoutková pitná voda (A: 01)
svačina	bílý jogurt řecký s medovými kroužky,nesl.čaj (A: 01,03,06,07,08)

Středa 25.11.2026

přesnídáv.	chléb toustový,rozhuda,ovoce,mléko (A: 01,03,06,07,08,11)
polévka	květáková (A: 07)
oběd	zapečené těstoviny s mletým masem a 4 druhy sýrů.zel.obloha,mattoni - citron,pitná voda (A: 01,03,07)
svačina	chléb fitness s máslem,ovoce,čaj bylinný (A: 01,06,07,08,11)

Čtvrtek 26.11.2026

přesnídáv.	chléb, avokádová pomazánka s tvarohem,zelenina,čaj pomeranč / ginkgo (A: 01,07)
polévka	zeleninová s mušličkami (A: 01,03,09)
oběd	bramborové knedlíky plněné uzeným tofu,dušený špenát,ovocný čaj punč (A: 01,03,06,07)
svačina	1/2 rohlíku,zakysaný jahodový nápoj / jako actimel / (A: 01,07)

Pátek 27.11.2026

přesnídáv.	chléb s máslem,ovoce,mléko (A: 01,07)
polévka	zeleninová s hvězdičkami (A: 01,03,09)
oběd	smažený rybí karbanátek,brambory,ster.okurka,pitná voda s mangem (A: 01,03,04,07,10)
svačina	ovocná přesnídávka,neslaz.čaj

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
07	Mléko		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová



STRAVA.cz