

Jídelníček

od 16.02.2026 do 22.03.2026

Pondělí 16.2.2026

přesnídáv. chléb lámanka, tvarohová pomazánka s koprem, zelenina, čaj lesní malina (A: 01,06,07)
polévka zeleninová s mušličkami (A: 01,03,09)
oběd rizoto z vepřového masa sypané sýrem, červ, řepa, pitná voda s citronem (A: 07)
svačina 1/2 housky s máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)

Úterý 17.2.2026

přesnídáv. chléb s čerstvým sýrem, ovoce, čaj aloe vera / ostružina (A: 01,07)
polévka zeleninová s abecedou (A: 01,03,09)
oběd dančí guláš, kynutý knedlík, mošt jablko (A: 01,03,07)
svačina corna flakes zalité mlékem (A: 01,06,07)

Středa 18.2.2026

přesnídáv. kaiserka cer. s ochuceným žervé, zelenina, mléko (A: 01,06,07)
polévka lososová (A: 04)
oběd zapečené špecle se špenátem a sýrem, džus mango / ananas (A: 01,03,07)
svačina chléb, ředkvičková pomazánka s vejci, čaj jablko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 19.2.2026

přesnídáv. bílý jogurt, piškoty, ovoce, neslazený čaj (A: 01,03,07)
polévka z míchaných luštěnin
oběd kuřecí plátek na prov, bylinkách, brambory, čerstvý salát z hl. bílého zelí a jablek, džus višně
svačina chléb s máslem, plátkový sýr, zelenina, mléko (A: 01,07)

Pátek 20.2.2026

přesnídáv. chléb fitness, pomazánka mediterranea, zelenina, čaj jablko / mango (A: 01,04,07)
polévka zeleninová s fridátovými nudlemi (A: 01,03,06,09)
oběd 1/2 vařeného vejce, hrachová kaše, ster. okurka džus pomeranč / broskev (A: 03,10)
svačina domácí keřový perník / 1/3 mouka špalda /, neslazený čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

