

Jídelníček

od 15.06.2026 do 21.06.2026

Pondělí 15.6.2026

- přesnídáv.** 1/2 žitného rohlíku, pomazánka z uzených šprotů, zelenina, čaj třešeň / aronie (A: 01,04,06,07)
polévka italský krém s polníčkem (A: 07,09)
oběd zapečené celozrnné těstoviny se špenátem a goudou, džus višně (A: 01,07)
svačina ovocný jogurt, piškoty, neslazený čaj (A: 01,03,07)

Úterý 16.6.2026

- přesnídáv.** chléb, pomazánkové máslo ochucené, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka zeleninová s abecedou (A: 01,03,09)
oběd hovězí na slanině, dušená rýže s pohankou, poděbradka s příchutí dračí ovoce (A: 01)
svačina chléb, celerová pomazánka, zelenina, čaj lesní plody (A: 01,07,09)

Středa 17.6.2026

- přesnídáv.** 1/2 housky s čerstvým sýrem, ovoce, čaj višně (A: 01,07)
polévka rybí (A: 04,07)
oběd 1/2 vař. vejce, cizrnová kaše, ster. okurka, mattoni s příchutí mango (A: 04,10)
svačina tartaletka se šlehaným tvarohem a čerstvým ovocem, mléko (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 18.6.2026

- přesnídáv.** chléb, avokádová pomazánka s kozím sýrem, zelenina, mléko (A: 01,07)
polévka zeleninová se zavářkovou rýží a bílou fazolí (A: 01,09)
oběd vepřové v mrkvi, brambory, pitná voda s okurkou (A: 01)
svačina ovocná přesnídávka, neslazený čaj

Pátek 19.6.2026

- přesnídáv.** chléb, tvarohová pomazánka s kečupem, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka zeleninová s quinoou (A: 09)
oběd drůbeží sekaná, brambory, červ, řepa, džus z tropického ovoce (A: 07)
svačina 1/2 housky s máslem, ovoce, čaj lesní plody (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová

