

Jídelníček



od 14.07.2025 do 20.07.2025

Pondělí 14.7.2025

přesnídáv. vanilkový pudink, piškoty, ovoce, neslazený čaj (A: 01,03,07)
polévka zeleninová s těstovinou (A: 01,03,09)
oběd vepř, trhané maso sous, bulgur, čerstvý salát z hl. bílého zelí a mrkve, džus višně (A: 01,03,07,09,10,12)
svačina chléb s máslem, ovoce, čaj jahoda (A: 01,07)

Úterý 15.7.2025

přesnídáv. chléb, celerová pomazánka, zelenina, pistáciové mléko (A: 01,07,09)
polévka zeleninová se špaldovými nočky (A: 01,03,06,07,09,10,12)
oběd játra po italsku, dušená rýže, džus jablko / hrozn (A: 01)
svačina chléb s čerstvým sýrem, ovoce, čaj maracuja (A: 01,07)

Středa 16.7.2025

přesnídáv. kaiserka, pomazánka z makrely v tomatě, zelenina, čaj jahoda (A: 01,04,07,11)
polévka zeleninová se zavářkovou rýží (A: 01,09)
oběd 1/2 vařeného vejce, hrachová kaše, ster. okurka, džus višně (A: 03,10)
svačina domácí perník s ovesnými vločkami, mléko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 17.7.2025

přesnídáv. chléb, tvarohová pomazánka s kozím sýrem, zelenina, borůvkové mléko (A: 01,07)
polévka gulášová s bramborem (A: 01)
oběd file na zeleninovém leču, brambory, džus jablko / hrozn (A: 04)
svačina 1/2 housky s máslem, ovoce, čaj jahoda (A: 01,07)

Pátek 18.7.2025

přesnídáv. chléb s ochuceným žervé, zelenina, čaj maracuja (A: 01,07)
polévka zeleninová s hvězdičkami (A: 01,03,09)
oběd hovězí na houbách, těstoviny, džus višně (A: 01,03)
svačina bílý jogurt s čoko. rýží, ovoce, neslazený čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila ved. škol. jídelny S. Zemanová a kuchařka M. Hanušová